

**1.これまでに受けたニキビ治療にチェックをしてください。**

- ディフェリンゲル →刺激は 強い 軽度orなし かぶれた
- エピデュオ →刺激は 強い 軽度orなし かぶれた
- ベピオゲル →刺激は 強い 軽度orなし かぶれた
- デュアック配合ゲル →刺激は 強い 軽度orなし かぶれた
- ダラシンTゲル/ローション
- アクアチムクリーム/ローション
- ゼビアックスローション
- 抗生剤の内服 (ルリッド・ビブラマイシン・ミノマイシン・ファロム・その他\_\_\_\_\_)
- 漢方薬の内服 (十味敗毒湯・荊芥連翹湯・清上防風湯・加味逍遙散・その他\_\_\_\_\_)
- ケミカルピーリング
- 医療機器を用いた施術 (例: クリアタッチS、フォトフェイシャル、レーザーなど  
\_\_\_\_\_)
- その他 (\_\_\_\_\_)

**2.日常生活についてお聞きします。**

- 生活は 規則正しい 不規則 時期による
- 食事は バランス良く食べている 偏食気味 その日による
- ストレスは 多い 普通 あまりない
- 喫煙は 現在喫煙中 喫煙していたが禁煙中 なし
- ニキビを触る癖 よく触る 時々触る 触らない
- 幼少期より扁桃炎、中耳炎、副鼻腔炎などの化膿性炎症が ある ない

**3.女性の方にお聞きします。**

- 妊娠・授乳について 妊娠していない 妊娠(\_\_\_\_\_)ヶ月 授乳中
- 月経周期 規則正しい 不規則である
- 月経とニキビの関連 月経前に悪化 月経中～月経後に悪化 関連なし
- 冷え症について 年中冷え症 冬だけ冷え症 なし
- 便秘について あり→(\_\_\_\_\_)日に1度程度 なし
- 立ちくらみや倦怠感 よくある たまにある なし
- 洗顔について: クレンジングは オイル クリーム ジェル 使用しない
- ファンデーションは: リキッド パウダー BBクリーム 使用しない

**4.希望されるニキビ治療について**

- 保険診療希望
- 自費診療希望(ケミカルピーリング・その他\_\_\_\_\_)
- どちらでもよいor医師と相談の上決めたい